

IBU Cup Biathlon Lenzerheide

15. bis 20. Dezember 2025

Vom 15. bis 20. Dezember 2025 findet der IBU CUP Biathlon Lenzerheide statt. Der IBU Cup ist die zweithöchste Rennstufe im internationalen Biathlon Wettkampfsystem. Sei dabei, wenn in Lenzerheide Punkte vergeben werden.

biathlon-lenzerheide.ch



Planoiras 2026

10./11. Januar 2026

Am Sonntag, 11. Januar 2026, findet der Planoiras Volkslanglauf bereits zum 41. Mal in Lenzerheide statt. Wie gewohnt findet am Vortag, Samstag, 10. Januar 2026, der 29. Planoiras Jugendlauf für den Langlaufnachwuchs statt.

Weitere Informationen und die Anmeldung findest du unter lenzerheide.swiss/planoiras



Nordic Festival Lenzerheide

31. Januar / 1. Februar 2026

Testen, Community und Lifestyle perfekt kombiniert – für alle Fans des Nordic Sport in Lenzerheide. Egal, ob Neuling oder alter Hase im Langlauf, teste neues Material und tausche dich mit Gleichgesinnten aus. Hol dir Feedback direkt aus der Langlaufindustrie und bleib so am Puls des Geschehens.

lenzerheide.swiss/nordictestival



Nachtloipe

Bist du schon mal nachts auf Skiern durch beleuchtete Wälder gelehrt? In der Roland Arena in Lantsch/Lenz steht eine 4 km lange Nachtloipe für dich bereit. Diese ist täglich von 17.00 bis 21.00 Uhr beleuchtet und geöffnet. Die Garderoben mit Duschen und Toiletten stehen dir bis 21.30 Uhr kostenlos zur Verfügung. Die Nutzung der Nachtloipe ist in allen Loipenpässen inkludiert, ohne Pass liegt der Preis bei CHF 5.00. Geniesse die besondere Stimmung auf der Nachtloipe. This is Nordic.



Biathlon Schnupperkurs

Zwei Sportarten, eine Faszination: Biathlon vereint die Ausdauer des Langlaufs mit der Präzision des Schiessens. In der Roland Arena, der modernsten Biathlonanlage der Schweiz und Austragungsort der Biathlon Weltmeisterschaft Lenzerheide 2025, kannst du diese besondere Kombination selbst mit einem Schnupperkurs erleben. Interessiert?

lenzerheide.swiss/biathlon

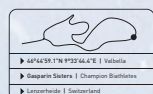


Panoramakarte. Langlauf.

world of wonders



BEI JEDEM WETTER IN UNSEREM ELEMENT



THERE'S MORE OUT THERE | odlo

Langlaufpass

Loipenbenutzung nur mit gültigem Langlaufpass:

Schweizer Langlaufpass	CHF 160.00*
Saisonkarte Region	CHF 110.00*
Wochenkarte Region	CHF 40.00*
Tageskarte Region	CHF 10.00*
Nachtloipe	CHF 5.00

*inkl. Nacht- und Novemberloipe in der Roland Arena

Betriebs- und Trainingszeiten für die Novemberloipe findest du unter lenzerheide.swiss/novemberloipe

Den Langlaufpass erhältst du in diversen Hotels, Sportgeschäften, im Informationsbüro der world of wonders Lenzerheide und an den Verkaufsstellen an der Loipe.

Du möchtest bargeldlos bezahlen? Alle Pässe sind digital in der App von Loipen Schweiz erhältlich.

lenzerheide.langlaufpass.ch

Langlaufzentren

Bei allen Zentren findest du Verpflegungsmöglichkeiten, Garderoben mit Schliessfächern, Duschen und Toiletten, einen Wachsraum und kostenpflichtige Parkplätze.

Valbella

In Canols direkt am See und an der Loipe bietet das Langlaufzentrum Canols alles, was du brauchst.

Parpan

Direkt an der Loipe beim Heimberg Parkplatz findest du das Nordic-Center BIELER SPORT Parpan. Hier kannst du zusätzlich Material mieten, testen oder kaufen, Unterricht buchen und die Skier zum Service bringen.

Lantsch/Lenz

Integriert in das Nordic House der Roland Arena, erfüllt das Zentrum alle Ansprüche und ist für alle zugänglich.

Nordic-Events

7. November 2025*

15. – 20. Dezember 2025

10. Januar 2026

11. Januar 2026

31. Januar / 1. Februar 2026

22. Februar 2026

7. März 2026

Eröffnung Novemberloipe in der Roland Arena

IBU Cup Biathlon Lenzerheide

29. Planoiras Jugendlauf

41. Planoiras Volkslanglauf

Nordic Festival Lenzerheide

53. Volks- und Jugendlauf St. Cassian

Wintersportfestival in der Roland Arena

*sofern es die Verhältnisse zulassen

Nordic-Angebote

5. – 10. Dezember 2025

12. – 14. Dezember 2025 und

13. – 15. März 2026

11. – 18. Januar 2026

Langlauf- und Wellnesstage

Camp «be a biathlete»

Women's Langlaufstage

Weitere Informationen zu den Angeboten unter lenzerheide.swiss/langlauf

Gut zu wissen

Loipenbericht

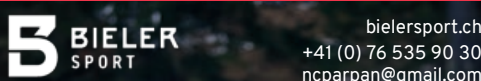
Informationen zu den geöffneten Loipen sowie Tourenvorschläge findest du unter lenzerheide.swiss/langlauf.

Sportbus

Der Sportbus verkehrt während der Wintersaison täglich von 8.30 bis 17.30 Uhr und bringt dich zwischen Lenzerheide und Valbella zum gewünschten Einstiegsort. Fahrpläne findest du in den Informationsbüros der world of wonders Lenzerheide oder unter lenzerheide.swiss/sportbus

Wichtige Telefonnummern

Rettungsdienst / Sanität	144
Internationale Notfallnummer	112
Polizei	117
Feuerwehr	118



bielersport.ch
+41 (0) 76 535 90 30
ncparpan@gmail.com

Nordic-Center Parpan

Mittelbergstrasse 4, 7076 Parpan
Hauptgeschäft in Chur

Direkt an der Loipe

Neustes Material
mieten, testen & kaufen

Wachsservice vom Profi

Privat & Gruppenunterricht



Langlaufunterricht

Activ Sport Baselgia T +41 81 384 25 34

Andreas Michel T +41 79 674 56 41

Epic Ski T +41 81 382 06 06

furcletta rent T +41 81 525 55 35

Nordic-Center
BIELER SPORT Parpan T +41 76 535 90 30

Roland Arena T +41 81 659 11 00

Schweizer
Schneesportschule
Lenzerheide T +41 81 385 10 70

Vermietung

In verschiedenen Sportgeschäften der world of wonders Lenzerheide wirst du mit Langlaufmietmaterial ausgestattet.

lenzerheide.swiss/langlauf

DEIN WINTERABENTEUER BEGINNT HIER!



Schneesportschule
Lenzerheide
skischulelenzerheide.ch



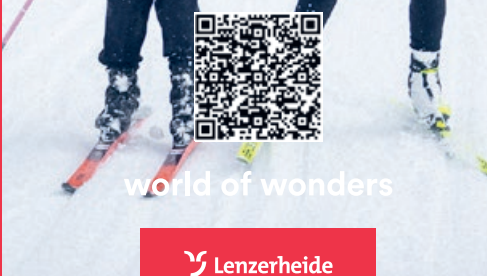
ROLAND ARENA

Buche deinen Event auf der
Biathlon-WM-Anlage!



rolandarena.ch

Frisch. Verspielt. Wunderschön.



world of wonders



Find your W.O.W.

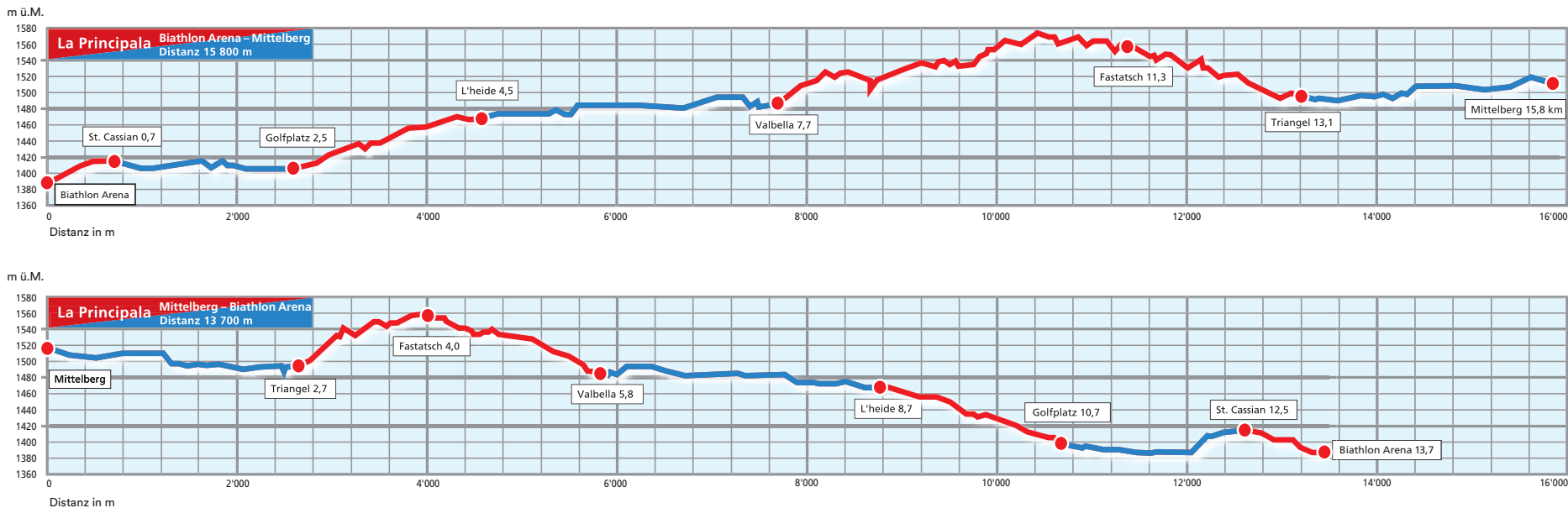
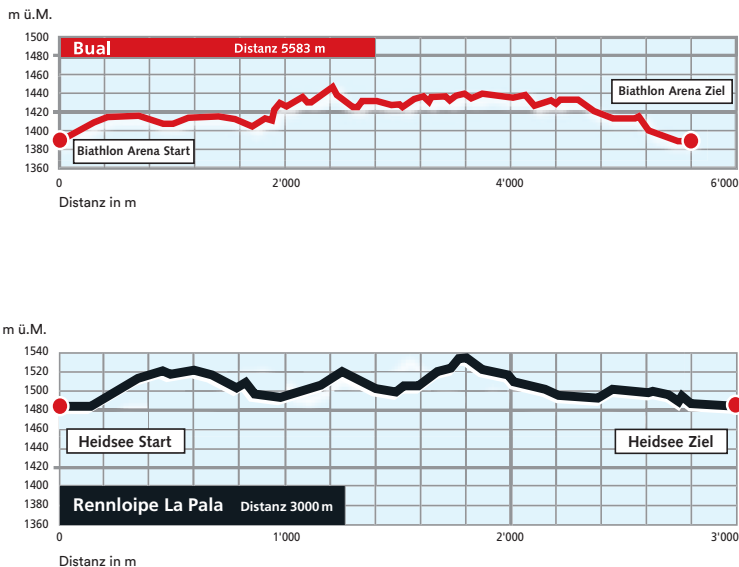


world of wonders





Höhenprofile



Unsere Loipen werden täglich frisch gespurt.

Distanzen Langlaufregion Lenzerheide

Total 56 Kilometer gespurte Loipen Klassisch und Skating

Lantsch/Lenz – Valbella	7,7 km
Lantsch/Lenz – Lenzerheide	4,5 km
Lenzerheide – Parpan	8,6 km
Lenzerheide – Lantsch/Lenz	5,0 km
Lenzerheide – Valbella	3,2 km
Lantsch/Lenz – Parpan	13,1 km
Valbella – Lantsch/Lenz	7,9 km
Valbella – Lenzerheide	3,2 km
Parpan – Mittelberg	2,7 km
Parpan – Capfeders	6,0 km
Parpan – Lantsch/Lenz	11,0 km
Parpan – Lenzerheide	6,0 km
Parpan – Valbella	3,1 km