



Sommer 2025.

world of wonders

 Lenzerheide

Find your

W.O.W.



lenzerheide.swiss/bucketlist-sommer

world of wonders



Die Ferienregion Lenzerheide ist weit mehr als nur eine beliebte Destination – sie ist ein magischer Ort, der die Sinne belebt und Abenteuerlust weckt. Umgeben von einer beeindruckenden Bergkulisse entfaltet sich hier ein einzigartiges Erlebnis für Outdoor-Begeisterte und Naturliebhaber:innen gleichermaßen. Lenzerheide ist eine world of wonders, die wahre W.O.W. Momente schafft. Jeder Tag birgt neue Abenteuer und unvergessliche Erlebnisse, die in Erinnerung bleiben.

Lenzerheide ist so einzigartig wie du. Bist du bereit für W.O.W.?

Teile dein W.O.W. Moment mit
[#worldofwonders](#) und [#lenzerheide](#)

Wann. Wo. Was.

Was meint das Wetter – indoor- oder outdoor Aktivität? Welche Anlagen haben geöffnet? Und welche Veranstaltungen finden während deines Aufenthaltes statt? Hier werden deine Fragen beantwortet.



Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/aktuell

Bergerlebnisse	4
Ausflüge	9
Kultur und Tradition	14
Wetterfeste Erlebnisse	19
Wellness	22
Sport und Spiel	24
Kulinarik	29
Event Highlights	34

Verwöhnen. Verweilen. Erinnern.

Schon einmal den Sonnenaufgang auf 2'865 m ü.M. bei einem Brunch genossen? Oder den Tag mit Yoga auf dem Gipfel begonnen? Oder träumst du davon, ein Fondue inmitten der beeindruckenden Bergkulisse zu geniessen? Erlebe beim atemberaubenden Rothorn Sunrise, wie die ersten Sonnenstrahlen die Berggipfel in goldenes Licht tauchen. Starte kraftvoll in den Tag mit einer Yoga-Session auf dem Gipfel oder genieße mit deinen Liebsten ein Gipfelfondue inmitten der imposanten Bergwelt.

Bergerlebnis Gipfelfondue

Auch im Sommer ein Genuss – denn auf dem Gipfel ist die Luft angenehm kühl, perfekt für ein gemütliches Fondue. Nach einer entspannten Fahrt mit der Sesselbahn wirst du mit einem erfrischenden Apéro empfangen, bevor du den Abend umgeben von majestätischen Bergen bei einem gemütlichen Gipfelfondue ausklingen lässt.

Bereit für W.O.W.?

Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/bergerlebnisse



W.O.W. Fact:

Die Zipline am Erlebnisberg Pradaschier in Churwalden ist einmalig in den Bündner Bergen. Höhenflüge sind garantiert!

Erlebnisberg Pradaschier

Die 4er-Sesselbahn bringt dich bequem an den Erlebnisberg Pradaschier oberhalb von Churwalden auf 1'750 m ü. M. Hier erwarten dich die erste Zipline in Graubünden, die längste Rodelbahn der Schweiz und ein Seilpark mit drei Parcours und einer Tyrolienne. Erlebe einen sportlichen und abwechslungsreichen Tag mit viel Spass und Action am beliebten Freizeitberg der Ferienregion Lenzerheide. Verpflege dich im Bergrestaurant Pradaschier, im Restaurant Portal oder bei einer Grillstelle entlang der Wanderwege.



Weitere Informationen unter pradaschier.ch

Biken.

Einkufen.

Festen.

Bahnfahren.

Stadtführungen.

Kulinarik geniessen.

Kultur erleben.

Urbanes Golfen.

Unvergesslich charmant. Ihr Tagesausflug in der Stadt

Entdecken Sie die Vielfalt Churs. Lassen Sie sich von der ältesten Stadt der Schweiz überraschen und erleben Sie unvergessliche Momente!

churtourismus.ch/tagesausflug



© Remo Demont

Golfclub Lenzerheide

Dein Golferlebnis mit
Bergpanorama



golflenzerheide.ch | info@golflenzerheide.ch

Ausflüge

Du bist auf der Suche nach erlebnisreichen Ausflügen rund um die Ferienregion Lenzerheide?

Wie wäre es mit einem Besuch bei unseren Freunden im Arosa Bärenland? Auf 2'000 m.ü.M. neben der Mittelstation der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn wird dir eine einzigartige Inszenierung auf nachhaltige Art geboten und im Aussenbereich vom Arosa Bärenland kannst du die Bären von der Besucherplattform oder dem Abenteuerweg aus beobachten.



Weitere Informationen unter
arosa-baerenland.ch



W.O.W. Fact:



Tagesausflug ins Arosa Bärenland
Ein Tagesausflug von Lenzerheide ins Arosa Bärenland über den Berg und zurück.
So erreichst du das Arosa Bärenland:
lenzerheide.swiss/baerenland

Parc Ela Trek

Kennst du schon den Naturpark Parc Ela? Dort können Wanderfreundinnen und -freunde aus nah und fern in 17 Tagesetappen die Alpen rund um den Parc Ela umrunden, ohne zwischendurch ins Tal abzusteigen.

Der Trek verläuft grösstenteils auf über 2'000 m ü. M. rund um den Parc Ela: von Tiefencastel nach Stierva, Radons, Plang Faller, Juf, auf den Septimer, den Julierpass, auf die Alp Flix, die Alp d'Err, zur Ela Hütte, nach Preda Bergün, zur Escha- und Keschhütte, ins Sertig, nach Stuls, Jenisberg, auf die Wiesner Alp via die Alp Sanaspans auf der letzten Etappe nach Lenzerheide. Der Trek verläuft auf bestehenden Wanderwegen und ist nicht zusätzlich signalisiert.



Weitere Informationen unter
parc-ela-trek.ch



resort - gastronomie - anlässe

die gruppendestination

perfekt für anlässe, tagungen oder ferien in der gruppe

12 schlafzimmer für 30 gäste

2 schlafzimmer für 6 gäste

6 schlafzimmer für 14 gäste

7 schlafzimmer für 17 gäste

bike-trails und wanderwege

spezialitäten restaurant

restaurant mit bar & terrasse

seminar & festsäle

stettli.ch



SCHAMUELA

KUHSTALL

Öffnungszeiten ab 25.06.2025

Mittwoch bis Sonntag

09:00 - 17:30 Uhr

Für Gruppen auf Anfrage auch Abends geöffnet.

Kontakt

T +41 81 384 11 11

schamuela@huettenzauber.ch

Voa Spoina 16, 7077 Valbella



Die Location für Events, Konzerte und DJ-Gigs direkt im Ski-, Wander- & Bikegebiet

Restaurant Hotel Seehof direkt am Heidsee



Voa Davos Lai 26, 7077 Valbella,
Reservieren Sie Ihren Tisch unter 081 384 34 10 oder hotel@seehof-valbella.ch

Saisonale Bergküche

Freuen Sie sich auf Seehof-Klassiker, unser grosses Vegi-Angebot und unsere handgemachten Chässplätzli «Davos Lai»

Direkt am Heidsee

Geniessen Sie den Blick über den Heidsee und das Alpenpanorama von unserem Arven-Chic Restaurant aus!

Sonnterrasse

Besuchen Sie unsere lauschige Sonnterrasse für kühle Drinks und die Extraportion Bergsommer-Entschleunigung...



Bergsommer auf 1500 m.ü.M.!



VAL · SARAINA

by *Hüttenzauber*

Die Annehmlichkeiten der Gastronomie sowie Wellness und Sportbereiche des Hotel Sarain geniessen und trotzdem nicht auf voll ausgestattete «eigene» vier Wände verzichten – das machen die Apartments Val Saraina möglich.

Kontakt

T +41 81 384 06 13

sarain@huettenzauber.ch

Voa Principala 73, 7083 Lantsch/Lenz





Dorfführungen – Geschichte erleben

Die kulturellen Angebote in Lenzerheide sind vielfältig. Auf einer Dorfführung erfährt man mehr über die Geschichte der Region und man lernt unsere Dörfer viel besser kennen.

Die vom Verein «Kultur am Pass» organisierten Dorfführungen finden über den gesamten Sommer und Herbst regelmässig statt.

Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag online auf kulturampass.ch oder info@kulturampass.ch.



Weitere Informationen unter kulturampass.ch/dorffuehrungen

Lenzerheide/Lai

Vom Maiensäss zum Kurort

Tauche ein in die Anfangszeit des Maiensässweilers Lai und seinen damaligen Bewohner:innen.

Jeweils am Mittwoch, um 16.00 Uhr
2., 9. und 30. Juli 2025
6., 13., 20. und 27. August 2025
3., 10., 17. und 24. September 2025
1., 8., 15. und 22. Oktober 2025

Lain

Auf den Spuren der Obervazer Auswanderer

Die Obervazer Auswanderer haben im 18. und 19. Jh. in Europa und in Übersee ihre Spuren als Söldner, Zuckerbäcker und Cafétiers hinterlassen.

Jeweils am Mittwoch, um 15.00 Uhr
16. und 23. Juli 2025
29. Oktober 2025

Valbella

Waldhaus, Post, Valbella Resort und Ferien- und Lagerhäuser mittendrin

Nach der Stauung im Jahr 1882 zog der Heidsee alle möglichen Menschen an: Churer Bürger, Schriftsteller (Thomas Mann), Künstler:innen, Theologen, Frauenaktivistinnen und Playboys. Sie errichteten Sommervillen, bauten Hotels, gründeten Ferienkolonien und frönten dem Dolce far niente.

Jeweils am Dienstag, um 15.00 Uhr
15., 22. und 29. Juli 2025
5. August 2025
14. Oktober 2025

INB AM PASS KUL

WILLKOMMEN AUF DER
SENDA CULTURA

21 Tafeln in Lenzerheide und Valbella erzählen die Geschichte «Vom Maiensäss zur beliebten Ferienregion». Per QR-Code können weitere Kapitel geöffnet werden.

WWW.KULTURAMPASS.CH

W.O.W. Fact:

Wie hat man früher gelebt? Wie ist die Ferienregion von Lenzerheide entstanden? Im Ortsmuseum Vaz/Obervaz kann man alles über Tourismus, Sport und Traditionen der Region erlernen.

Weitere Informationen unter kulturampass.ch

Lantsch/Lenz

Siedlungsführung Lantsch, St. Cassian und Tschividains

Besichtigung der Kirche St. Cassian, Caltgera da Tschividains und Maiensässsiedlung Tschividains

Freitag, 18. Juli 2025, um 9.30 Uhr

Geschichte der Wasch- & Backhäuser

Etwa um die Mitte des 19. Jahrhunderts entstanden verschiedene Wasch- und Backhäuser. Gemeinsam backen wir Brot und geniessen im Anschluss einen Apéro.

Samstag, 2. August 2025, um 13.30 Uhr

Dorfführung Lantsch/Lenz

Eine historische Zeitreise zu den Themen «das Dorf Lantsch/Lenz» und «ein Bergdorf einst und heute».

Freitag, 8. August 2025, um 13.30 Uhr

Einfache Wanderung zu den Bildstöcken

Verschiedene Rufen, Murgänge bedrohten immer wieder die Wiesen und Felder und auch das Dorf Lantsch selbst. Die Bildstöcke stehen alle im bedrohten Gebiet und wurden den Schutzheiligen gewidmet (ca.5 km Wanderung in Lantsch/Lenz)

Samstag, 26. Juli 2025, um 13.30 Uhr

Churwalden

Führung in der Klosterkirche

Churwalden

Die Anfänge der heutigen Pfarrkirche St. Maria und Michael gehen ins 9. Jh. zurück. Um 1150 gründeten die Prämonstratenser aus Roggenburg bei Ulm ihre Niederlassung in Churwalden.

Jeweils am Sonntag, um 14.00 Uhr

1. Juni 2025 / 6. Juli 2025

10. August 2025 / 14. September 2025

12. Oktober 2025

Zusätzlich am Freitag, 1. August 2025

Dorfführungen in Churwalden

Wusstest du, dass Churwalden einst eine bedeutende Station auf der Handelsroute nach Italien war? Schon Römer und Kaufleute des Mittelalters zogen durch dieses Tal. Tauche ein in die faszinierende Vergangenheit dieses besonderen Ortes.

Jeweils am Donnerstag

10.00 Uhr:

10. und 24. Juli 2025

7. August 2025

4. und 18. September 2025

2. Oktober 2025

18.00 Uhr:

21. August 2025

16. Oktober 2025

Scalottas
terroir

Hotel Schweizerhof
CH-7078 Lenzerheide
Tel.: +41 81 384 21 48
scalottas-terroir.ch

Das einzigartige Genuss-Konzept

Wir pflegen eine Terroir-Küche mit regionalen Produkten aus naturnaher Produktion.
Hansjörg Ladurner & René Bissig

MICHELIN

NACHHALTIGE
GASTRONOMIE



SEIT 1997
**DER GEHEIMTIPP
UNTER GOLFPERN**
18 LOCH AUF 950 M Ü. M.

Ob Anfänger oder
fortgeschrittener Spieler,
bei uns sind Sie jederzeit
herzlich willkommen!

www.golf-alvaneu.ch
info@golf-alvaneu.ch



Wetterfeste Erlebnisse



Regen und Sturm halten dich sicher nicht auf.

Du findest deinen Weg zu Sport und Action. Zum Beispiel in der Tennishalle Lenzerheide oder bei einem Besuch in Chur, der ältesten Stadt der Schweiz. Abwechslung von der ersten Minute verspricht Cross Golf in Brambrüesch oder Urban Golf in Chur. Das ist wie Golf auf dem Green, einfach bunter. Mega beliebt ist der Foxtrail, die spannende Schnitzeljagd in Lenzerheide. Besonders bei uns in den Bergen ein intensives Erlebnis.



Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/wetterfest

W.O.W. Fact:

Die Minigolfanlage im Sportzentrum hat 18 verschiedene Bahnen und ist ein Spass für alle. Komm vorbei und teste deine Präzision!

Lenzerheide Sportzentrum – Wellness und Sport unter einem Dach

Das Lenzerheide Sportzentrum hat ein vielseitiges Sport- und Wellnessangebot. Spüre die Wärme des Wellnessbads H₂Lai mit dem beheizten Aussen-Sprudelbad, das 25m-Becken und die Riesenrutschbahn. Für Entspannung sorgt der Spa-Bereich mit Saunen und Dampfbädern. Deine Energie wirst du im Fitnessraum, der Eishalle und auf der Minigolfanlage los. Für das leibliche Wohl sorgt das Team des Restaurant Sportzentrum.



Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/sportzentrum

Wellness-Angebote – Einmal Entspannung bitte

Verschiedene Hotels in der Region öffnen ihre alpinen Wellness-Oasen und entspannenden Naturerlebnisse auch für externe Gäste. Von Hamam und Saunalandschaften, über wohltuende Massagen bis hin zu Kosmetikbehandlungen ist für alle Erholungssuchenden etwas dabei. Eingebettet in die eindrucksvolle Berglandschaft, verbindet Lenzerheide Erholung, Bewegung und Natur auf besondere Weise.



Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/wellness

Action. Abwechslung. Abschalten.

Wandern und Biken genügen dir nicht? Kein Problem. Bei uns findest du viele Alternativen. Golfplatz, Biathlonschiessanlage, Seilpark, Tennisplatz oder ein Gleitschirmstartplatz. Mittendrin verspricht der Heidsee actionreiche Tage auf und im Wasser.

Roland Arena

Die Roland Arena in Lantsch/Lenz ist die erste fix installierte Biathlon-Anlage der Schweiz. Winter oder Sommer – das Trainings- und Wettkampfbereich ist beliebt bei nationalen und internationalen Teams. Du möchtest Biathlon probieren? Buche einen Schnupperkurs, wir zeigen dir alle Tricks. Du willst deine Ausdauer trainieren? Dafür kannst du im Sommer die 4 Kilometer lange Rollskibahn nutzen. Oder diverse Routen in der Umgebung mit dem Bike oder als Läufer:in bewältigen. Das moderne Übernachtungs- und Gastronomieangebot macht deinen Aufenthalt perfekt.



Weitere Informationen unter rolandarena.ch



W.O.W. Fact:

In Lenzerheide gibt es einen Surf- und Segelclub. Die Mitglieder:innen sind des Öfteren am See und an diversen geselligen Clubanlässen anzutreffen. Besuche sie an einer der verschiedenen Regatten am Heidsee oder nimm sogar selber teil. ssclv.com

Heidsee. Freibad. Wassersport.

Du liebst das kühle Nass? Dann bist du hier in Lenzerheide in deinem Element. Obwohl – bei uns ist es nicht nur kühl, es ist auch warm. Aber der Reihe nach. Der Heidsee ist deine Erfrischungsoase in den Bergen. Für einen entspannten Sonntag im Freibad gehst du nach Churwalden. Und für alle, die es warm mögen – wartet das Wellnessbad H₂Lai. Du bist aktiver unterwegs? Dann ab ins Wassersportcenter am Heidsee.

Wind. Wasser. Wellen.

Trocken geht hier niemand heim. Diverse Windsurf- und Segelkurse, ein kostenloses Beachvolleyballfeld, Wassersportgeräte und Pedalos warten auf dich. Die thermischen Winde zwischen drei und fünf Bft lassen dein Herz höherschlagen, oder? Lass einfach die Landschaft wirken. Oder entdecke sie – mit einem der motorlosen Mietboote. Abhängen und auftanken kannst du am besten auf der windgeschützten Sonnenterrasse. Der Kiosk bietet Getränke, Glaces und Snacks.



Weitere Informationen unter lenzerheide.swiss/wassersportcenter



VOLVO

XC60



Entdecke den optimierten Volvo XC60.

Der dynamische SUV mit markantem Kühlergrill im zeitlosen Design. Jetzt mit noch mehr Fahrkomfort – dank grösserem, intuitivem Zentraldisplay und besserer Schalldämmung.

volvocars.ch/XC60

Kulinarik



Lokal. International. Phänomenal.

Die zahlreichen Restaurants der Ferienregion Lenzerheide tischen die unterschiedlichsten Gaumenfreuden auf: von Gault Millau, Guide Michelin und Gilde Restaurant Menüs bis zu urchigen Bündnerspezialitäten, Fondue und Raclette im Bündnerstübli. Auch die Bergrestaurants überzeugen mit ihrem vielseitigen Angebot und Spezialitäten aus der Schweizer und Bündner Küche. Tagsüber locken die Cafés im Dorf mit heimischem Gebäck und Kaffee. W.O.W. garantiert.



Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/gastro

Gastrotipp

Malou's Café & Diner, Lenzerheide

Gönne dir eine Auszeit auf unserer Sonnenterrasse im Innenhof. Es gibt alles was das Herz begehrt: hausgemachte Kuchen, Soul-food, besten Kaffee. malous-cafe.ch



Restaurant Hotel Seehof direkt am Heidsee, Valbella

Wir freuen uns, dich auf unserer Sonnenterrasse direkt am Heidsee begrüßen zu dürfen. Geniesse regionale und saisonale Bergküche sowie hausgemachte Kuchen.

T +41 81 384 34 10



Haus Spescha: Genuss erleben

Apéro auf der Sonnenterrasse, dann Bündner Spezialitäten und Schweizer Klassiker im Restaurant Spescha – Genuss in gemütlichem Ambiente! hotel-lenzerhorn.ch



Kulinarik im Lenzerhorn Lenzerheide

Geniesse feine Speisen auf der Sonnenterrasse, Pizza im Sommer-Heid-Stübli oder hausgemachte Köstlichkeiten im Kuchikästli! hotel-lenzerhorn.ch



Hotel Sarain, Lantsch/Lenz

Eine Holzofenpizza, ein Menü aus der französisch-italienischen Speisekarte oder ein Aperitif in der Schmutzlerbar – im Sarain ist für jeden Geschmack etwas dabei. sarain.ch



Scalottas Terroir, Lenzerheide

Einzigartiges Genusskonzept (16GM) mit Terroir-Produkten und einem grünen Stern von Guide Michelin.

scalottas-terroir.ch



Restaurant Sportzentrum, Lenzerheide

Mit unserem Motto «Ggesund & Bwusst» erwarten und überraschen wir dich täglich durchgehend mit warmer Küche, Mittagsmenüs, verschiedenen hausgemachten Schorlen, Smoothies, Kuchen und vielem mehr.

T +41 81 384 38 90,

restaurantsportzentrum@bluewin.ch



Alpenküche im Restaurant Crûna, Churwalden

Geniesse alpine Spezialitäten. Mittags und abends à la carte. Mittagsmenü ab CHF 22.00. kronechurwalden.ch



Café | Bar, Lenzerheide

Trendige Küche, regionale Produkte und 100% Getränke aus der Schweiz. schweizerhof-lenzerheide.ch



Restaurant St. Cassian, Lantsch/Lenz

Bereits in 3. Generation verwöhnen wir in unserem Familienbetrieb unsere Gäste mit viel Freude und echter Gastfreundschaft. Regionale Spezialitäten sind das Markenzeichen unserer Küche.

T +41 81 384 14 57, st-cassian.ch



Pizzeria im Posthotel Valbella

Genuss pur! Leckere Holzofenpizza und mehr Gluschtigs im Posthotel Valbella. Mittags und abends geöffnet, Di/Mi Ruhetag.

posthotelvalbella.ch



Tennishüsli Lenzerheide

«Das Clubhaus in den Bündner Bergen» Ob Spielende, Tennis-Fan oder Feinschmecker:in... Im gemütlichen Restaurant oder draussen auf der Terrasse mitfeiern, es liegt voll bei dir, worauf du Lust hast.

T +41 81 384 25 58, tennisclub-lenzerheide.ch



Gastrotipp

Cantina Calabrese, Lantsch/Lenz

In der Cantina Calabrese werden euch authentische italienische Gerichte serviert – frisch zubereitet mit besten Zutaten.

sarain.ch



Brasserie zum Trüffelschwein, Lantsch/Lenz

In der Brasserie wird eine feine französische Küche mit Klassikern und überraschenden Fleisch- und Fischspezialitäten serviert.

sarain.ch



Genuss mit Aussicht – Piz Scalottas

Auf 2'323 m ü. M. erwartet dich im Restaurant Piz Scalottas nicht nur ein atemberaubendes Panorama, sondern auch das Gipfelfondue – ein geselliges Erlebnis, um den Abend inmitten der Bündner Bergwelt stimmungsvoll ausklingen zu lassen. pizscalottas.ch



Restaurant Stivetta im stettli resort, Churwalden

Gemütliches Stübli mit Bar und grosser Terrasse. Perfekt für alle, die gerne wandern, biken und geniessen – direkt an den Trails, Wanderwegen und der Hauptstrasse in Richtung Lenzerheide.

T +41 81 254 37 10, stettli.ch



Find your

W.O.W.



lenzerheide.swiss/bucketlist-familien
world of wonders

 Lenzerheide

Explore. Track. Ride.



 BIKE KINGDOM

DOWNLOAD THE
BIKE KINGDOM APP



BIKEKINGDOM.CH/APP

W.O.W. Fact:

Vom 19. bis 21. September 2025, kehrt der Bike Weltcup nach Lenzerheide zurück. Lasst uns erneut Geschichte schreiben. Wir freuen uns auf spannende Rennen mit den besten Mountainbiker:innen der Welt, auf tolle Side Events und viele W.O.W. Momente.

Das Beste an der Ferienregion Lenzerheide?

Sie lebt das ganze Jahr. Sommer wie Winter sorgen unsere Events für Emotionen, sportliche Höchstleistungen, Begeisterung und Freude. Zusammengefasst für ganz viel W.O.W.

Auch in diesem Sommer reiht sich ein Event-Highlight an das Nächste. Das Bike Kingdom Opening läutet die Saison ein. Weiter geht es mit den legendären Lenzerheide Motor Classics, gefolgt von tollen Kinder- und Familienevents. Auch für Kulturbegiesterte gibt es kleine, aber feine Geschichten, organisiert vom Verein Kultur am Pass. Unser Geheimtipp für W.O.W. Momente: der Secret Garden beim Berggasthaus Crest'ota. Und als krönender Abschluss der Bike Weltcup im September.



Weitere Informationen unter lenzerheide.swiss/events



SSBS+

SCHWEIZER SCHNEESPORT
BERUFS- UND SCHULVERBAND

ALL IN ONE PLACE

FADAIL



PRIMUSSPORT.CH

RENTAL SHOP SERVICE TEST