

Routenvorschläge

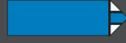
Signalisation



Wanderwege verlaufen vorwiegend abseits von Strassen mit motorisiertem Verkehr und weisen möglichst keine Asphalt- oder Betonbeläge auf. Sie stellen keine besonderen Anforderungen an die Benutzer:innen.



Bergwanderwege erschliessen teilweise unwegsames Gelände und verlaufen überwiegend steil, schmal und teilweise exponiert. Benutzer:innen müssen trittsicher, schwindelfrei, in guter körperlicher Verfassung und bergfahren sein. Feste Schuhe, eine der Witterung entsprechende Ausrüstung und topografische Karten werden vorausgesetzt.



Alpinwanderwege sind schwierige Bergwanderwege und führen teils über Gletscher und durch Fels mit kurzen Kletterstellen. Bauliche Vorkehrungen können nicht vorausgesetzt werden. Benutzer:innen müssen trittsicher, schwindelfrei und in sehr guter körperlicher Verfassung sein. Alpine Erfahrung und entsprechende Ausrüstung werden vorausgesetzt.



Auf dem offiziellen Wanderwegnetz mit den bekannten gelben Wegweisern verlaufen Wanderwegen. Diese sind zusätzlich mit grünen, quadratischen Routenfeldern signalisiert und stellen Best-of-Angebote unserer Wanderregion dar. Informationen zu den Routen findest du unter lenzerheide.swiss/wandern.

Mängel an Wegen oder Wegweisern können unter lvnmangel.gr.ch gemeldet werden.

Trail Toleranz

Das grosse Wegnetz des Kantons Graubünden dient den verschiedensten Sportarten. So sind speziell auch Mountainbiker auf den Wanderwegen zugelassen. Lokale Einschränkungen sind signalisiert. Gegenseitige Rücksichtnahme verhindert Konflikte und schafft ein ungetrübtes Naturerlebnis für alle.

Weitere Informationen unter fairtrail.ch



Erleben mit Rücksicht auf die Natur

Geniesse Natur und Landschaft unbeschwert – aber mit Respekt!

Markierte Wege
Schone die Vegetation und gewähre Wildtieren ihre Ruhe, indem du auf markierten Wegen bleibst.

Mutterkühe und Herdenschutzhunde
Halte Distanz und bleib gegenüber Herdenschutzhunden und Mutterkühen ruhig und berühre sie nicht. Nimm deinen eigenen Hund an die Leine und lass ihn im Notfall los. Warte, bis die Tiere merken, dass du keine Gefahr für sie darstellst.

Schutzgebiete
Respektiere die Schutzvorschriften in den ausgewiesenen Schutzgebieten.

Pflanzen
Alpenblumen sind auf Fotos viel schöner als verwelkt im Rucksack. Geschützte Arten sind tabu.

Abfall und Wildtiere
Hinterlasse keinen Abfall oder Zigarettenstummel. Wildtiere bitte nicht füttern!

Wiesen und Weiden
Geh nicht über ungemähte Wiesen und schliesse Weidegatter oder Zäune hinter dir.

54.1. Lenzerheide – Arosa, Mittelbünden Panoramaweg Etappe 1

Ausgangspunkt: Post Lenzerheide/Lai, 1474 m ü.M.
Länge: 20,3 km
Aufstieg: 1452 m
Abstieg: 1188 m
Höchster Punkt: 2856 m ü.M.
Marschzeit: 8 – 8½ h
Kondition: [Red bar]

64.01 Chur – Lenzerheide, Via Sett

Ausgangspunkt: Bahnhof Chur, 580 m ü.M.
Länge: 20 km
Aufstieg: 1093 m
Abstieg: 204 m
Höchster Punkt: 1554 m ü.M.
Marschzeit: 6½ – 7 h
Kondition: [Red bar]

64.02 Lenzerheide – Tiefencastel, Via Sett

Ausgangspunkt: Post Lenzerheide/Lai, 1474 m ü.M.
Länge: 12,4 km
Aufstieg: 120 m
Abstieg: 700 m
Höchster Punkt: 1474 m ü.M.
Marschzeit: 3 – 3½ h
Kondition: [Red bar]

738 Heidebüel-Tgantieni Höhenweg

Ausgangspunkt: Bergstation Heidebüel, 1926 m ü.M.
Länge: 6,4 km
Aufstieg: 249 m
Abstieg: 424 m
Höchster Punkt: 2068 m ü.M.
Marschzeit: 2 – 2½ h
Kondition: [Red bar]

741 Burg Strassberg

Ausgangspunkt: Post Malix, 1125 m ü.M.
Länge: 7,2 km
Auf-/Abstieg: 380 m
Höchster Punkt: 1333 m ü.M.
Marschzeit: 2 – 2½ h
Kondition: [Red bar]

742 Pradaschier

Ausgangspunkt: Posthaltestelle Churwalden Bergbahnen, 1239 m ü.M.
Länge: 12,5 km
Auf-/Abstieg: 669 m
Höchster Punkt: 1886 m ü.M.
Marschzeit: 4 – 4½ h
Kondition: [Red bar]

743 Oberberg

Ausgangspunkt: Dorfplatz Ried Parpan, 1497 m ü.M.
Länge: 12,7 km
Auf-/Abstieg: 366 m
Höchster Punkt: 1760 m ü.M.
Marschzeit: 3¼ – 3¾ h
Kondition: [Red bar]

747 Cresta Stgoira

Ausgangspunkt: Infobüro Lenzerheide, 1476 m ü.M.
Länge: 6,6 km
Auf-/Abstieg: 201 m
Höchster Punkt: 1575 m ü.M.
Marschzeit: 1½ – 2 h
Kondition: [Red bar]

748 Aussichtspunkt Crap la Tretscha

Ausgangspunkt: Gemeindehaus Lantsch/Lenz, 1350 m ü.M.
Länge: 6,7 km
Auf-/Abstieg: 200 m
Höchster Punkt: 1452 m ü.M.
Marschzeit: 1½ – 2 h
Kondition: [Red bar]

749 Hängebrücke Val Meltger

Ausgangspunkt: Gemeindehaus Lantsch/Lenz, 1350 m ü.M.
Länge: 8,4 km
Auf-/Abstieg: 425 m
Höchster Punkt: 1634 m ü.M.
Marschzeit: 2½ – 3 h
Kondition: [Red bar]

751 Panoramaweg Scharmoin

Ausgangspunkt: Infobüro Lenzerheide, 1476 m ü.M.
Länge: 18,4 km
Auf-/Abstieg: 669 m
Höchster Punkt: 2023 m ü.M.
Marschzeit: 5½ – 6 h
Kondition: [Red bar]

Tagesausflug ins Arosa Bärenland

Ein Tagesausflug von Lenzerheide ins Arosa Bärenland über den Berg und zurück. Der Weg von Lenzerheide ins Arosa Bärenland wird durch die Nutzung zahlreicher Gondel- und Sesselbahnen verkürzt und somit auch für Familien gut machbar.



So kommst du ins Arosa Bärenland:
lenzerheide.swiss/baerenland

Lenzerheide. Foto Spots.



lenzerheide.swiss/foto-spots



Wandern mit Kinder



Wo sich nachhaltiger Tierschutz und innovativer Tourismus vereinen.

arosabaerenland.swiss Eine Partnerschaft mit



Parc Ela

Erleben Sie den Parc Ela bei einer Weitwanderung auf dem Parc Ela Trek oder bei einer der zahlreichen Exkursionen, Führungen und Veranstaltungen.

[@ parc-ela-trek.ch](https://www.parc-ela-trek.ch)
[@ parc-ela.ch/veranstaltungen](https://www.parc-ela.ch/veranstaltungen)



Rothorn Sunrise



lenzerheide.swiss/bergerlebnisse

Betriebszeiten 2025

Lenzerheide	Datum	Zeit
Rothorn 1 (Canols – Scharmoin)	17.5. – 1.6. 7.6. – 5.7. 6.7. – 16.8. 17.8. – 26.10.	Wochenend- und Feiertagsbetrieb täglicher Betrieb täglicher Betrieb täglicher Betrieb
Rothorn 2 (Scharmoin – Rothorn Gipfel)	28.6. – 26.10.	täglicher Betrieb
Weisshorn Speed	28.6. – 17.8. 23.8. – 21.9. 27.9. – 26.10.	täglicher Betrieb Wochenendbetrieb täglicher Betrieb
Urdenbahn Hörnli – Urdenfürggli Urdenfürggli – Hörnli	28.6. – 17.8. 20. / 21.9. 27.9. – 19.10.	täglicher Betrieb Wochenendbetrieb täglicher Betrieb
Panoramabahn Heidebüel (Churwalden – Heidebüel)	7.6. – 26.10.	täglicher Betrieb
Tgantieni (Val Sporz – Tgantieni)	24.5. – 1.6. 7.6. – 26.10.	Wochenend- und Feiertagsbetrieb täglicher Betrieb
Scalottas (Tgantieni – Piz Scalottas)	24.5. – 1.6. 7.6. – 26.10.	Wochenend- und Feiertagsbetrieb täglicher Betrieb
Pradaschier (Churwalden – Pradaschier)	17.5. – 25.5. 29.5. – 27.6. 28.6. – 24.8. 25.8. – 26.10.	Wochenendbetrieb täglicher Betrieb täglicher Betrieb täglicher Betrieb

Der Betrieb der Anlagen ist abhängig von Witterungs- und Schneeverhältnissen.

Lenzerheide Bergbahnen AG
Voa Principala 80, CH-7078 Lenzerheide
T +41 81 385 50 00, arosalenzerheide.swiss
Pradaschier. Der Erlebnisberg.
Girabodawäg 16, CH-7075 Churwalden
T +41 81 356 21 80, pradaschier.ch

Aktuelle Informationen zu den Anlagen findest du unter arosalenzerheide.swiss/betriebszeiten

Tarife 2025

Lenzerheide	Erwachsene	Mit ½ Tax-Abo	Kinder 6 – 15 Jahre
Einzelfahrten			
Rothorn 1	CHF 19.00	CHF 9.50	CHF 9.50
Rothorn 1	CHF 25.00	CHF 12.50	CHF 12.50
Rothorn 2*	CHF 22.00	CHF 11.00	CHF 11.00
Rothorn 2*	CHF 29.00	CHF 14.50	CHF 14.50
Rothorn 1 und 2*	CHF 36.00	CHF 18.00	CHF 18.00
Rothorn 1 und 2*	CHF 48.00	CHF 24.00	CHF 24.00
Rothorn 1 und 2 ¾-Fahrt	CHF 41.00	CHF 20.50	CHF 20.50
Urdenbahn	CHF 9.00	CHF 9.00	CHF 6.00
Urdenbahn	CHF 12.00	CHF 12.00	CHF 6.00
Panoramabahn Heidebüel	CHF 18.00	CHF 9.00	CHF 9.00
Panoramabahn Heidebüel	CHF 24.00	CHF 12.00	CHF 12.00
Tgantieni	CHF 16.00	CHF 8.00	CHF 8.00
Tgantieni	CHF 21.00	CHF 10.50	CHF 10.50
Scalottas	CHF 17.00	CHF 8.50	CHF 8.50
Scalottas	CHF 23.00	CHF 11.50	CHF 11.50
Tgantieni und Scalottas	CHF 29.00	CHF 14.50	CHF 14.50
Tgantieni und Scalottas	CHF 39.00	CHF 19.50	CHF 19.50
Tgantieni und Scalottas ¾-Fahrt	CHF 33.00	CHF 16.50	CHF 16.50
Pradaschier	CHF 15.00	CHF 7.50	CHF 7.00**
Pradaschier	CHF 19.00	CHF 9.50	CHF 9.00**
Spezialangebote	Erwachsene	Mit ½ Tax-Abo	Kinder 6 – 15 Jahre
Bärenland inkl. Bahnfahrt von Lenzerheide*	CHF 59.00	CHF 47.00	CHF 29.50
Überquerung Arosa Lenzerheide	CHF 50.00	CHF 37.50	CHF 25.00

Tagestickets
Arosa Lenzerheide Chur CHF 56.00
Saisonkarten
Arosa Lenzerheide Chur CHF 480.00

Weitere Informationen zu Tickets und Tarife findest du unter arosalenzerheide.swiss/tickets
** Kinder 6 – 12 Jahre



Bei den Tagestickets sparst du 6% beim Onlinekauf.
*Anstelle der Fahrt Rothorn 2 kann auch eine Fahrt mit der Sesselbahn Weisshorn Speed gemacht werden.

Panoramakarte. Wandern.



world of wonders

Gut zu wissen

Wir beraten dich gerne
Ferienregion Lenzerheide
T +41 81 385 57 00
info@lenzerheide.swiss
lenzerheide.swiss

Kostenloser Sportbus

Der Sportbus verkehrt während der Sommersaison täglich von 9.00 bis 17.30 Uhr und bringt dich zum gewünschten Ausgangspunkt. Fahrpläne findest du in den Informationsbüros der Ferienregion Lenzerheide oder unter lenzerheide.swiss/sportbus

Wichtige Telefonnummern

Rettenungsdienst / Sanität 144
Internationale Notfallnummer 112
Polizei 117
Feuerwehr 118

GPS-Touren

Das Wanderuniversum von Lenzerheide ist gross. Neben diesen Routenvorschlägen warten zahlreiche weitere Wanderwege für aktive Tage in den Bergen. Tourenbeschreibungen, Topokarten und GPS-Daten findest du unter lenzerheide.swiss/wandern.



Find your

W.O.W.



lenzerheide.swiss/bucketlist-sommer

world of wonders

Talseite Heidbüel/Scalottas



Wanderweg	signalisierte und nummerierte Wanderroute	Brambrüweg	GPS Alp Sanaspans – Lenzerhorn*	Feuerstelle	Murmeli-Bahn	Restaurant
Bergwanderweg	Via Sett	Natur, Mensch und Geschichte-Weg	GPS Pradaschier – Stätzerhorn*	Panorama-Aussichtspunkt	Wassersport	Information
Alpinwanderweg	Globi Wanderweg	Steinwichtelweg	GPS Foppa – Tschierschen*	Wasserfall	Strandbad / Freibad / Hallenbad	Gleitschirm Startplatz / Landeplatz
Bergbahn	Kulturweg	GPS Tgantieni – Piz Scalottas – Heidbüel*	GPS Goldgräberweg Lenzerheide*	Kirche	Roland Arena (Biathlon Arena) / Rollskibahn	Parkplatz
Weg mit geländegängigem Kinderwagen begehbar	Wetterwichtelweg	GPS Sommer Heidi & Gigi Weg*	GPS HIKINGline* – Wanderweg durch den Bike Kingdom Park	Burgruine	Golf	Postauto / Nostalgie Postauto
Schienen-Rodelbahn	Autschiweg	GPS Brambrüesch – Pradaschier*	Wanderweg gesperrt	Hängebrücke	Alpkäserei / Schaukäserei	Eisenbahn
		GPS Lenzerheide – Creusen – Piz Scalottas*		Seilpark / Zipline	Foxtrail Startpunkt	Naturpark Parc Ela

*Keine Routensignalisierung im Gelände. Download Routen als PDF unter lenzerheide.swiss/wandern

Talseite Rothorn/Motta



*** Wegsperrungen**
aufgrund von Bauarbeiten
rund um den Wasserfall
Sanaspans. Umleitungen
vor Ort signalisiert.
Freut euch - ab 2026
wartet eine neue
Aussichtsplattform.