

Winter 2024/25



world of wonders

 Lenzerheide



BMW IBU WELTMEISTER- SCHAFTEN BIATHLON LENZERHEIDE 12. – 23. FEBRUAR 2025

TICKETS: lenzerheide2025.ch

Bereit für W.O.W.?

Vor dir liegt eine Welt voller Wunder. Sie fesselt uns inspiriert. Pur und berührend. Atme durch. Spüre deine Energie. Leb im Moment. Halt ihn fest, mach ihn gross, teile ihn: mit deinen Freunden, deiner, Familie, deiner Welt.

World of wonders: sie ist das, was du draus machst. Du findest sie auf der Piste, auf der Loipe, im Hang, auf dem Weg. Meistere in atemberaubender Natur deine nächste Challenge. Oder finde Kraft in der Ruhe.

Erleb unvergessliche W.O.W. Momente.
Entdecke deine persönliche world of wonders.
Deine Lenzerheide

Wann. Wo. Was.

Wie ist das Wetter? Welche Anlagen sind geöffnet und welche Veranstaltungen finden statt?



Finde es heraus:
lenzerheide.swiss/aktuell

Skigebiet	4
Bergerlebnisse	6
Schlitteln	10
Winterwandern/Schneeschuhlaufen	13
Langlauf	14
Eissport	16
Wellness	19
Sportzentrum	21
Familien	23
Kultur und Tradition	24
Kulinarik/Gastrotipp	27
Gastrotipp	28
Event Highlight	30



Hesch gwüsst:

Wir sind der grösste Escape Room der Schweiz! Erlebe das ultimative Abenteuer auf den Pisten von Arosa Lenzerheide. Die Escape Routes sind ein Escape Room auf Skiern – voller Spannung und Nervenzitzel. Löse knifflige Rätsel, schärfe deine Sinne und zeige dein Geschick auf den Skipisten. Bist du bereit für die Herausforderung?



Skigebiet Arosa Lenzerheide

Das Skigebiet Arosa Lenzerheide überzeugt mit 225 Pistenkilometern bis auf 2865 m ü. M. Breite Pisten, auf denen Kurven mit grossen Radien gezogen werden oder Steilhänge, um richtig in die Kanten zu steigen, urchige Berghütten, bester Après-Ski und rekordverdächtig viel Sonne – das Skigebiet Arosa Lenzerheide lässt keine Wünsche offen.



Weitere Informationen unter
arosalenzerheide.swiss/skigebiet

Hesch gwüss:

Jeden Freitag von 18.00 bis 22.00 Uhr sind der Skilift Proschieri und die Sesselbahn Stätzertäli mit frisch präparierten Pisten in Betrieb. Nach der Abfahrt erwartet dich das gemütliche Bergrestaurant Alp Stätz mit Käsefondue oder Raclette, lass den Abend beim Après-Ski ausklingen. Die Nachtbusse bringen dich bequem zurück nach Chur.

Bergerlebnisse

Bei Tag oder Nacht – im Skigebiet Arosa Lenzerheide gibt es viel zu erleben. Beste Kulinarik, Fahrten mit dem Pistenfahrzeug oder Abfahrten bei Mondschein sind nur ein Bruchteil des Angebots.

Die Bergerlebnisse in Arosa Lenzerheide bringen dich zu den speziellsten Zeiten an die speziellsten Orte.



Weitere Informationen unter
arosalenzerheide.swiss/bergerlebnisse

Hesch gwüsst:

Am Windegga kommst du in den Genuss einer reinen Naturschnee-Piste.



Erlebnisberg Pradaschier

Der Erlebnisberg Pradaschier bietet auch im Winter viel Spass für Gross und Klein. Erober die Pisten auf deinen Skiern oder dem Snowboard, geniesse den wundervollen Ausblick auf einer Schneeschuhwanderung oder spüre das Adrenalin bei einer Talfahrt mit der längsten Rodelbahn der Schweiz. Erlebe einen sportlichen und abwechslungsreichen Tag mit viel Spass und Action am beliebten Freizeittag der Ferienregion Lenzerheide. Verpflege dich im Bergrestaurant Pradaschier oder im Restaurant Portal.



Weitere Informationen unter pradaschier.ch

Hesch gwüsst:

In der Ferienregion Lenzerheide erwarten dich vier abwechslungsreiche Schlittelpisten.

lenzerheide.swiss/schlitteln



LIGHT RIDE

Das Nachtschlittelerlebnis LIGHT RIDE in Lenzerheide ist nichts für schwache Nerven. Multisensorische Lichtinstallationen und Musik begleiten dich auf der manchmal ruppigen Fahrt ins Tal. Meistere zuerst dunkle Passagen, Wellen, Mulden, messe deine Geschicklichkeit und breche den Geschwindigkeitsrekord. Bist du bereit für diese Herausforderung?



Weitere Informationen unter
lightride-lenzerheide.ch

Die Gastronomie im Val Saraina Resort wird erweitert.

Im **Restaurant Montanara** werden Schweizer- und Bündner Spezialitäten serviert.

Wer hunger nach authentischer italienischer Küche hat, ist in der neueröffneten **Cantina Calabrese** genau richtig.

In der **Brasserie zum Trüffelschwein** wird eine feine französische Brasserieküche mit Klassikern und überraschenden Fleisch- & Fischspezialitäten serviert.



Winterwandern/ Schneeschuhlaufen

Hesch gwüst:

Die Schneeschuh-Arena Dreibündenstein ist ein wahres Schneeschuh-Paradies mit spektakulärem Rundum-Panorama.



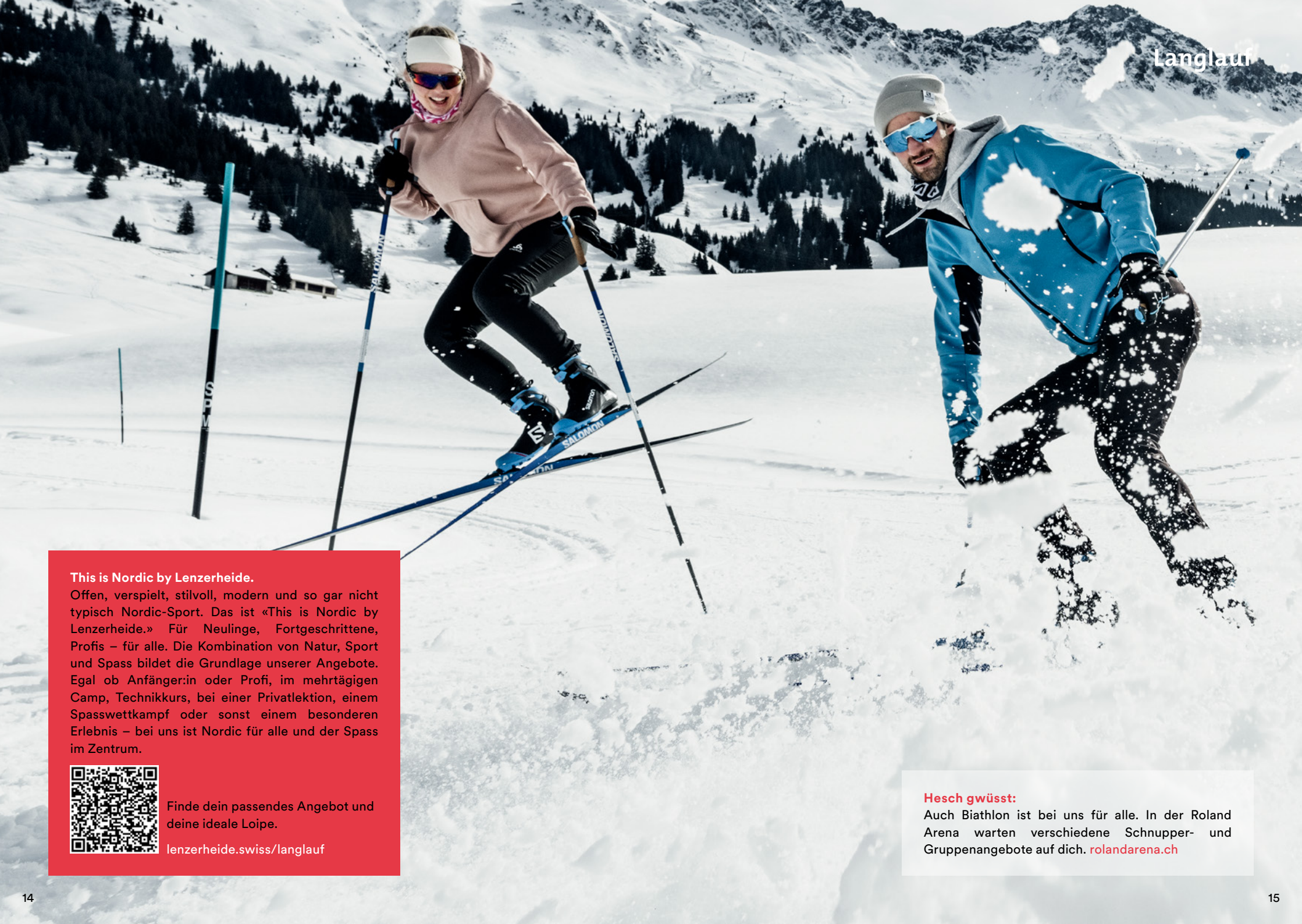
Knistern unter den Füßen

Die Ferienregion Lenzerheide ist ein ideales Winterwander- und Schneeschuhgebiet. Über 80 km markierte und präparierte Wege ermöglichen Touren aller Art. Ob ausgiebige Winterwanderungen, Nordic Walking oder gemütliche Schneeschuhtouren fernab vom Trubel – du findest bestimmt deine passende Tour.



Weitere Informationen zu den Touren findest du auf der Panoramakarte Wandern Winter oder im Online-Tourenportal.

lenzerheide.swiss/winterwandern



This is Nordic by Lenzerheide.

Offen, verspielt, stilvoll, modern und so gar nicht typisch Nordic-Sport. Das ist «This is Nordic by Lenzerheide.» Für Neulinge, Fortgeschrittene, Profis – für alle. Die Kombination von Natur, Sport und Spass bildet die Grundlage unserer Angebote. Egal ob Anfänger:in oder Profi, im mehrtägigen Camp, Technikkurs, bei einer Privatlektion, einem Spasswettkampf oder sonst einem besonderen Erlebnis – bei uns ist Nordic für alle und der Spass im Zentrum.



Finde dein passendes Angebot und deine ideale Loipe.

lenzerheide.swiss/langlauf

Hesch gwüsst:

Auch Biathlon ist bei uns für alle. In der Roland Arena warten verschiedene Schnupper- und Gruppenangebote auf dich. rolandarena.ch

Hesch gwüsst:

Seit über 100 Jahren wird in Lenzerheide schon Curling gespielt. Der Curlingclub Lenzerheide-Valbella wurde 1921 gegründet – sie wissen also Bescheid. Nutze mit einer Gruppe die Möglichkeit, diesen Sport zu testen.



Eissport der Ferienregion

Unter freiem Himmel oder in der wetterfesten Eishalle – das Eis erwartet dich. Viele Standorte, eine Leidenschaft – Eissport. Suche deinen Ort, lebe deinen Sport. Die Natureisfelder in der Ferienregion Lenzerheide machen vieles möglich. Zum Beispiel Eislaufen, Eishockey spielen oder Eisstockschiessen.



Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/eissport

Gutschein
Hamam-Eintritt
2 für 1

since 1904
Schweizerhof
LENZERHEIDE

World of Wellness

Lassen Sie den Alltag hinter sich.
Tauchen Sie ein in unsere
einzigartige, 1500 m2 grosse
Wellness-Oase mit dem
schönsten Hamam der Alpen sowie
grossem Bewegungs-, Massage-
und Kosmetikangebot.

Hotel Schweizerhof
7078 Lenzerheide
081 385 26 10
schweizerhof-lenzerheide.ch/wellness/

Wellness

Find your
W.O.W

world of wonders

 Lenzerheide

Wellness-Angebote – Einmal Entspannung bitte
Verschiedene Hotels in der Region öffnen ihre Well-
ness-Oasen auch für externe Gäste. Vom Hamam
bis Massagen, Dampfbäder bis Bio Saunen und kos-
metischen Behandlungen ist für alle etwas dabei.



Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/wellness

V O L V O

Ice to meet you.

Der Volvo XC60 Plug-in Hybrid.
Zuhause, wo andere nur testen.

volvocars.ch/winter



Sportzentrum

Wellness und Sport unter einem Dach

Das Lenzerheide Sportzentrum bietet ein vielseitiges Sport- und Wellnessangebot. Spüre die Wärme im Wellnessbads H₂Lai mit dem beheizten Aussen-Sprudelbad, teste das 25 m-Becken und die Riesenrutschbahn. Für Entspannung sorgt der Spa-Bereich mit Saunen und Dampfbädern. Deine Energie wirst du im Fitnessraum oder in der Eishalle los. Für das leibliche Wohl sorgt das Team des Restaurant Sportzentrum.



Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/sportzentrum



RESTAURANT HOTEL SEEHOF VALBELLA

DIREKT AM HEIDSEE

Geniessen Sie unsere saisonale Bergküche auf der grosszügigen Sonnenterrasse oder im gemütlichen Arvenchic-Restaurant mit Seesicht.



SAISONALE BERGKÜCHE

Grosse Auswahl an vegetarischen Gerichten: Speziell unsere Käsespätzli Davos Lai sind einen Besuch wert.



Seehof

VALBELLA
Hotel Seehof Valbella
Voa Davos Lai 26, 7077 Valbella
081 384 35 35

SONNENTERRASSE DIREKT AN DER SANGLAUFLOIPE

Wir freuen uns auf Ihren Besuch & darauf, Sie kulinarisch am Heidsee verwöhnen zu dürfen.



resort - gastronomie - anlässe

bewusst regional



stettli.ch | +41 81 254 37 10

- Restaurants & Terrasse
- Stivetta mit Fondüestübli
- Taverne zur alten Trocknerei
- Gerichte im Tavolata-Stil serviert
- an der Skipiste nach Churwalden
- auch ideal für Anlässe

Familien

Hesch gwüss:

Globi ist auch auf der Piste anzutreffen. Auf der Familienpiste Nr. 45, direkt am Tgantieni befindet sich die Globi Piste. Hier erklärt dir Globi spielerisch die Pistenregeln, verschiedene Techniken und sorgt garantiert für Spass.



Globi live in Lenzerheide

Globi, der fröhliche, mutige und einfallsreiche Held aller Kinder ist in der Ferienregion Lenzerheide zu Hause – auch im Winter. Triff Globi an ausgewählten Daten persönlich im Kinderland Auarara.



Weitere Informationen unter [lenzerheide.swiss/globi](https://www.lenzerheide.swiss/globi)

Dörfer. Geschichten. Führungen.



21 Tafeln in Lenzerheide und Valbella erzählen die Geschichte «Vom Maiensäss zur beliebten Ferienregion». Per QR-Code können weitere Kapitel geöffnet werden.

WWW.KULTURAMPASS.CH



Kultur am Pass
Der Verein KaP «Kultur am Pass» will mit seinem Engagement die Kultur in der Ferienregion Lenzerheide mit den Gemeinden Lantsch/Lenz, Vaz/Obervaz und Churwalden sichtbar und erlebbar machen.



Weitere Informationen unter kulturampass.ch

Dorfführung in Lenzerheide – «Sunneschy, Bärge und Schnee»
Mit der Eröffnung der ersten Wintersaison im Jahr 1905/06 schaffte Lenzerheide den Anschluss an andere bekannte Wintersportorte. Mit «Sunneschy, Bärge und Schnee» reichlich gesegnet, waren die Voraussetzungen für die touristische Entwicklung des Hochtals günstig. Noch mehr «Sunneschy» brachten die illustren Gäste, noch mehr «Bärge» die Erschliessung durch Skilifte und Bergbahnen, noch mehr «Schnee» das bunte Treiben von Gästen und Einheimischen auf und neben der Piste. Wir tauchen ein in das Lebensgefühl, das Vico Torriani 1963 in der Refrainzeile «Sunneschy, Bärge und Schnee» besungen hat.



Jeweils am Samstag um 10.00 Uhr (Treffpunkt vor dem Hotel Kurhaus Lenzerheide) 21. und 28. Dezember 2024 / 4. und 11. Januar / 8., 15. und 22. Februar sowie 1. und 8. März 2025.

Weitere Informationen unter kulturampass.ch/dorffuehrungen

Maiensäss Gourmet-Safari

28. Dezember, ab 18.00 Uhr
Shuttle-Service inklusive.
Jetzt buchen!
+41 81 385 85 85
www.guardaval.ch

guardaval
MAIENSÄSS-HOTEL
SPORZ • Lenzerheide

GUARDAVAL GOURMET RESTAURANT
Crap Haros GASTSTUBE
FÖ FEUER KÜCHE
S Tegt PANORAMATERRASSE

Lokal. International. Phänomenal.

Die Restaurants in Lenzerheide bieten vielfältige Gaumenfreuden: von gehobener Küche mit Gault Millau, Guide Michelin und Gilde Menüs bis zu traditionellen Bündnerspezialitäten, Fondue und Raclette. Auch die Bergrestaurants überzeugen mit Schweizer und Bündner Küche. Tagsüber laden Cafés mit Gebäck und Kaffee ein.

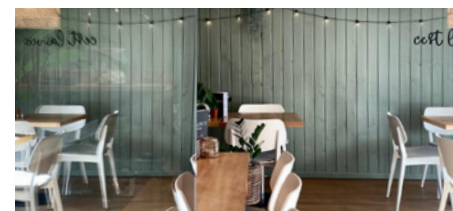


Weitere Informationen unter lenzerheide.swiss/gastro

Gastrotipp

Malou's Café & Diner, Lenzerheide

Im Malou's gibt's alles, was das Herz begehrt. Hausgemachte Kuchen, Soulfood und besten Kaffee. Geniesse eine Auszeit in gemütlichem Ambiente. malous-cafe.ch



Café | Bar Hotel Schweizerhof

Schweizer Getränke, trendige Küche, regionale Produkte. Nachhaltigkeit ist bei uns kein leeres Wort, sondern Tat. schweizerhof-lenzerheide.ch



am Tag

Geniesse täglich die regionale Küche und die fantastische Atmosphäre auf der Sonnenterrasse, an der Après-Ski-Bar oder im gemütlichen Innenbereich! Der perfekte Spot, um einen Winter-Skitag ausklingen zu lassen. Hier trifft man sich an der angesagtesten Après-Ski-Bar in Lenzerheide, mit den coolsten Beats und bester Stimmung!

BERGGASTHAUS
CRESTOTA
LENZERHEIDE

Kontakt

+41 81 384 23 88
mail@crestota.ch

Dieschen seura 7
"Die letzte Tankstelle an der Talabfahrt Richtung Lenzerheide-Ost"

am Abend

Frische, hausgemachte Pasta und feinstes Fleisch vom Holzkohlegrill, perfekt zubereitet für den echten Genuss. Gönn Dir einen Abend in gemütlicher Bergatmosphäre. An ausgewählten Abenden bieten wir zusätzlich Live-Musik. Das Berggasthaus Crestota ist bequem zu Fuss vom Dorf aus erreichbar oder ganz einfach mit dem Auto, Taxi oder einer romantischen Kutschfahrt.

Donnerstag bis Samstag ab 18.30 Uhr bis 23.00 Uhr

Apéro-Stübli Lenzerhorn, Lenzerheide

Exklusiver Apéro im Weinkeller im alten Gemäuer von 1888. Feine Weine und Plättli für bis zu 15 Personen. Ideal für private Abende. hotel-lenzerhorn.ch



Bergbeiz Stivetta im stettli, Churwalden

Gemütliches Stübli mit Bar und Terrasse; genieße regionale Küche und feine Fondues im rustikalen Ambiente. Der perfekte Abschluss von deinem Skitag – direkt an der Skipiste nach Churwalden. [T +41 81 254 37 10, stettli.ch](http://T+41812543710, stettli.ch)



Gastrotipp

Berghotel Tgantieni, Lenzerheide

«Kulinarisch auf der Höhe»; mit Autozufahrt; täglich Mittags und Abends.

T +41 81 384 12 86, tgantieni.ch



Restaurant Scalottas Terroir, Lenzerheide

Einzigartiges Genusskonzept (16 Punkte GaultMillau) mit Terroir-Produkten und einem grünen Stern von Guide Michelin.

scalottas-terroir.ch



Tennishüsli Lenzerheide

«Das Clubhaus in den Bündner Bergen»

Ob Spieler, Tennis-Fan oder Feinschmecker...Im gemütlichen Restaurant oder draussen auf der Terrasse mitfeiern, es liegt voll bei dir, worauf du Lust hast.

T +41 81 384 25 58, tennisclub-lenzerheide.ch



Restaurant St. Cassian, Lantsch/Lenz

Bereits in 3. Generation verwöhnen wir in unserem Familienbetrieb unsere Gäste mit viel Freude, Engagement und echter Gastfreundschaft. Regionale Spezialitäten und klassische Kreationen sind das Markenzeichen unserer Küche. T +41 81 384 14 57, st-cassian.ch



Kuhstall Schamuella, Valbella

Im einstigen Kuhstall gibt es auserlesene Fleischstücke vom Grill, kreativ interpretierte Klassiker und «Gluschtigs» für zwischendurch. schamuella.ch



Restaurant La Tgoma, Lantsch/Lenz

Rustikales Ambiente, Bündner Küche: Im La Tgoma verwöhnen Schweizer Klassiker und hausgemachte Köstlichkeiten.

Reservieren: T +41 81 681 12 78



Restaurant Sportzentrum, Lenzerheide

«Das andere Badrestaurant»

Mit unserem Motto «Ggesund & Bwusst» erwarten und überraschen wir dich täglich durchgehend mit warmer Küche, Mittagsmenüs, verschiedenen hausgemachten Schorlen, Smoothies, Kuchen und vielem mehr. T +41 81 384 38 90,

restaurant sportzentrum@bluewin.ch



Bergrestaurant Piz Scalottas

Lass dich von der wunderschönen Aussicht auf der Sonnenterrasse des Piz Scalottas verwöhnen. Wir freuen uns, dir unvergessliche Genussmomente in den Bergen zu bereiten!

Reservieren: T +41 81 385 51 10, pizscalottas.ch



Berghotel Sartons, Valbella

«Da fühlst du dich wohl» Verweile bei uns am Tage auf der grossen Sonnenterrasse oder am Abend im heimeligen Restaurant und geniesse die faszinierende Bergwelt bei Speis und Trank. Täglich offen von 8.00 bis 23.00 Uhr. T +41 81 384 11 93



Restaurant Hotel Seehof, Valbella

WOW-Entschleunigung auf unserer Sonnenterrasse direkt am Heidsee neben der Langlaufloipe. Geniesse unsere köstliche regionale & saisonale Bergküche, sowie unsere hausgemachten Kuchen. Wir sind durchgehend geöffnet und freuen uns auf deinen Besuch. T +41 81 384 34 10



Fondue-Stübli Spescha, Lenzerheide

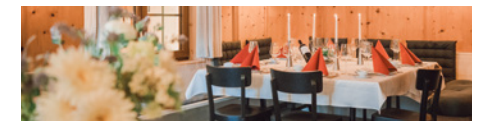
Erlebe im Fondue-Stübli Spescha ein privates Erlebnis mit Familie oder Freunden! Fondue der Extraklasse in gemütlicher Atmosphäre. hotel-lenzerhorn.ch



Taverne zur alten Trocknerei im stettli, Churwalden

Geniesse traditionelle Schmorgerichte, modern interpretiert und im familiären Tavolata-Stil serviert. Perfekt für gesellige Momente im Kreis von Freunden und Familie, ideal für geschlossene Gesellschaften.

T +41 81 254 37 10, stettli.ch



Hesch gwüst:

Vom 12. bis 23. Februar 2025 findet die erste Biathlon-Weltmeisterschaft in Lenzerheide statt. [lenzerheide2025.ch](https://www.lenzerheide2025.ch)



Das Beste in der Ferienregion Lenzerheide?

Sie lebt das ganze Jahr. Im Sommer und Winter sorgen unsere Events für Emotionen, sportliche Höchstleistungen, Begeisterung und Freude.

Diesen Winter erwartet dich eine Vielzahl an Veranstaltungen. Der Auftakt macht der Zauberwald Lenzerheide im Dezember 2024. Von der Biathlon Weltmeisterschaft im Februar, bis hin zum Musikfestival LIVE is LIFE im Skigebiet Arosa Lenzerheide im April 2025, bietet die Ferienregion Lenzerheide eine breite Palette an Events. Weitere Nordic-Events wie das Nordic Festival, der Planoiras Volkslanglauf und der Jugendlauf runden das Eventangebot im Winter ab.



Weitere Informationen unter [lenzerheide.swiss/events](https://www.lenzerheide.swiss/events)



ALL IN ONE PLACE



PRIMUSSPORT.CH

RENTAL SHOP SERVICE TEST

FADAIL