

Tourenvorschläge Winterwandern

Die Winterwanderwege sind am Wegrand einseitig mit rosafarbenen Markierungspfosten signalisiert. Bitte folge diesen Wegweisern:



Beachte den Schneespportbericht bevor du deine Winterwander- oder Schneeschuhtour startest. Dort findest du die aktuellsten Informationen über jede Tour und kannst dich entsprechend vorbereiten. lenzerheide.swiss/winterwandern

Bitte beachte, dass die Winterwanderwege über hartgepressten Schnee verlaufen und sich dieser je nach Witterung stark verändern kann. Wir empfehlen dir deshalb festes und wintertaugliches Schuhwerk.

Die Schneeschuhtrails sind im Gelände mit rosafarbenen Markierungspfosten signalisiert. Bitte folge diesen Wegweisern:



Wildruhezonen
Der Winter ist für Wildtiere eine schwierige Zeit. Sie brauchen deshalb Rückzugsgebiete, in welchen sie nicht gestört werden. Weitere Informationen unter: wildruhezonen.ch



201 Heidseerunde

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 5,4 km
Höhendifferenz: 791 m / 791 m
Höchster Punkt: 1'506 m ü. M.
Marschzeit: 1¼ h
Kondition:



205 Cresta Stgoira

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 6,1 km
Höhendifferenz: 7129 m / 7129 m
Höchster Punkt: 1'534 m ü. M.
Marschzeit: 1¼ h
Kondition:



Wanderung nach Arosa: Heidi und Gigi Weg in Lenzerheide

Der Heidi und Gigi Weg verbindet Arosa mit Lenzerheide und umgekehrt. Ein perfekter Tagesausflug.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf den Abschnitt in Lenzerheide.

Ausgangspunkt: Talstation Rothorn
Endpunkt: Urdenfürggli
Länge: 5,2 km
Höhendifferenz: 71'077 m / 71'077 m
Höchster Punkt: 2'570 m ü. M.
Marschzeit: 3¼ h
Kondition:

Ab der Talstation Motta ist der weitere Weg nur noch mit der Bahn möglich.



521 Era Vedra

Ausgangspunkt: Talstation Rothorn
Endpunkt: Mittelstation Scharmoir
Länge: 2,8 km
Höhendifferenz: 7425 m / 7425 m
Höchster Punkt: 1'904 m ü. M.
Marschzeit: 1¼ h
Kondition:



524 Hängebrücke Val Meltger

Ausgangs- und Endpunkt: Roland Arena, Lantsch/Lenz
Länge: 5,7 km
Höhendifferenz: 7344 m / 7344 m
Höchster Punkt: 1'602 m ü. M.
Marschzeit: 2¼ h
Kondition:



202 Höhenweg Tgantieni

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 12,8 km
Höhendifferenz: 7346 m / 7346 m
Höchster Punkt: 1'796 m ü. M.
Marschzeit: 3¼ h
Kondition:



206 Rofna Lantsch

Ausgangs- und Endpunkt: Roland Arena, Lantsch/Lenz
Länge: 5,1 km
Höhendifferenz: 7166 m / 7166 m
Höchster Punkt: 1'455 m ü. M.
Marschzeit: 1¼ h
Kondition:



523 Val Sporz

Ausgangs- und Endpunkt: Parkplatz Val Sporz
Länge: 4,2 km *
Höhendifferenz: 7188 m / 7188 m
Höchster Punkt: 1'629 m ü. M.
Marschzeit: 2¼ h
Kondition:

* nach 3 km, Rückführung über Winterwanderweg.



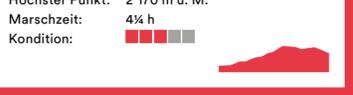
525 Val Sporz

Ausgangs- und Endpunkt: Bergstation Pradaschier
Länge: 8 km
Höhendifferenz: 7660 m / 7660 m
Höchster Punkt: 2'170 m ü. M.
Marschzeit: 4¼ h
Kondition:



533 Brambrüesch-Pradaschier Trail

Ausgangs- und Endpunkt: Bergstation Pradaschier
Länge: 8 km
Höhendifferenz: 7660 m / 7660 m
Höchster Punkt: 2'170 m ü. M.
Marschzeit: 4¼ h
Kondition:



203 Alp Stätz

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 13 km
Höhendifferenz: 7200 m / 7614 m
Höchster Punkt: 1'980 m ü. M.
Marschzeit: 2¼ h
Kondition:



207 Mittelberg Parpan

Ausgangs- und Endpunkt: Dorfplatz Ried Parpan
Länge: 7 km
Höhendifferenz: 7180 m / 7180 m
Höchster Punkt: 1'672 m ü. M.
Marschzeit: 2¼ h
Kondition:



204 Val Granda

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 7,9 km
Höhendifferenz: 7229 m / 7229 m
Höchster Punkt: 1'661 m ü. M.
Marschzeit: 2¼ h
Kondition:



Schlittentransport

Schlitten werden in Arosa ausschliesslich mit der Gondelbahn Kulm und der 1. Sektion der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn und in Lenzerheide nur mit der Sesselbahn Tgantieni und der Gondelbahn Rothorn 1 (Canols-Scharmoir) transportiert.

Lenzerheide. Foto. Spots.



lenzerheide.swiss/foto-spots



Schneeschuh-Arena Dreibündenstein

Ruhe, Abwechslung und traumhafte Aussichten garantiert. Idealer Start- und Endpunkt bietet der Erlebnisberg Pradaschier. Mit der Sesselbahn geht es die ersten Höhenmeter bequem hoch, bevor die Schneeschuhe unter die Füsse geschwungen werden. Wer nach einer Tour noch etwas Action braucht, kann am Schluss mit der Rodelbahn zu Tale sausen.

dreibuendenstein.ch, pradaschier.ch



Bist du bereit für die LIGHT RIDE Herausforderung?

Das Nachtschlittelerlebnis LIGHT RIDE in Lenzerheide ist nichts für schwache Nerven. Multisensorische Lichtinstallationen und Musik begleiten dich auf der manchmal ruppigen Fahrt Richtung Tal. Meistere dunkle Passagen, Wellen, Mulden, messe deine Geschwindigkeit und breche den Geschwindigkeitsrekord.

lightride-lenzerheide.ch



Frisch. Verspielt. Wunderschön.



lenzerheide.swiss/langlauf

Sportbus

Der Sportbus verkehrt während der Wintersaison täglich von 8.30 bis 17.30 Uhr und bringt dich zum gewünschten Ausgangspunkt. Fahrpläne findest du in den Informationsbüros der Ferienregion Lenzerheide oder online. lenzerheide.swiss/sportbus

Wichtige Telefonnummern

Rettungsdienst / Sanität	144
Internationale Notfallnummer	112
Polizei	117
Feuerwehr	118



Wo sich nachhaltiger **Tierschutz** und innovativer **Tourismus** vereinen.

arosaabaerenland.swiss




Betriebszeiten Bergbahnen für Fussgänger:innen

	30.11. – 20.12.24*	21.12.24 – 24.1.25	25.1. – 30.3.25	31.3. – 6.4.25	7.4. – 21.4.25
Rothorn 1 letzte Talfahrt	nicht in Betrieb	08.30 – 16.00 Uhr 17.00 Uhr	08.30 – 16.30 Uhr 17.00 Uhr	08.30 – 16.30 Uhr 17.00 Uhr	08.30 – 16.00 Uhr 17.00 Uhr
Rothorn 2 letzte Talfahrt	nicht in Betrieb	08.40 – 16.00 Uhr 16.50 Uhr	08.40 – 16.30 Uhr 16.50 Uhr	08.40 – 16.30 Uhr 16.50 Uhr	08.40 – 16.00 Uhr 16.50 Uhr
Heimberg letzte Bergfahrt letzte Talfahrt	08.30 – 16.00 Uhr 15.15 Uhr 16.00 Uhr	08.30 – 16.00 Uhr 15.15 Uhr 16.00 Uhr	08.30 – 16.30 Uhr 15.45 Uhr 16.30 Uhr	08.30 – 16.30 Uhr 15.45 Uhr 16.30 Uhr	08.30 – 16.00 Uhr 15.15 Uhr 16.00 Uhr
Motta letzte Bergfahrt letzte Talfahrt	08.40 – 16.00 Uhr 15.30 Uhr 15.45 Uhr	08.40 – 16.00 Uhr 15.30 Uhr 15.45 Uhr	08.40 – 16.30 Uhr 16.00 Uhr 16.15 Uhr	08.40 – 16.30 Uhr 16.00 Uhr 16.15 Uhr	08.40 – 16.00 Uhr 15.30 Uhr 15.45 Uhr
Urdenfürggli letzte Bergfahrt letzte Talfahrt	08.45 – 16.00 Uhr 15.45 Uhr 15.30 Uhr	08.45 – 16.00 Uhr 15.45 Uhr 15.30 Uhr	08.45 – 16.30 Uhr 16.15 Uhr 16.00 Uhr	08.45 – 16.30 Uhr 16.15 Uhr 16.00 Uhr	08.45 – 16.00 Uhr 15.45 Uhr 15.30 Uhr
Urdenbahn Arosa – Lenzerheide Lenzerheide – Arosa	09.00 – 16.15 Uhr 15.15 Uhr** 08.40 – 16.00 Uhr	09.00 – 16.15 Uhr 15.15 Uhr** 08.40 – 16.00 Uhr	09.00 – 16.45 Uhr 15.45 Uhr** 08.40 – 16.30 Uhr	09.00 – 16.45 Uhr 15.45 Uhr** 08.40 – 16.30 Uhr	09.00 – 16.15 Uhr 15.15 Uhr** 08.40 – 16.00 Uhr
Tgantieni letzte Talfahrt	08.30 – 16.00 Uhr***	08.30 – 16.00 Uhr 16.10 Uhr	08.30 – 16.00 Uhr 16.10 Uhr	nicht in Betrieb	nicht in Betrieb
Scalottas	08.30 – 16.00 Uhr***	08.30 – 16.00 Uhr	08.30 – 16.00 Uhr	nicht in Betrieb	nicht in Betrieb
Pedra Grossa	08.30 – 16.00 Uhr	08.30 – 16.00 Uhr	08.30 – 16.00 Uhr	nicht in Betrieb	nicht in Betrieb
Panoramabahn Heidbüel	08.30 – 16.00 Uhr***	08.30 – 16.00 Uhr	08.30 – 16.00 Uhr	nicht in Betrieb	nicht in Betrieb
Sesselbahn Pradaschier	08.30 – 16.00 Uhr***	08.30 – 16.00 Uhr	08.30 – 16.00 Uhr	nicht in Betrieb	nicht in Betrieb

Lenzerheide Bergbahnen AG
Voia Principala 80, CH-7078 Lenzerheide
T +41 81 385 50 00, arosalenzerheide.swiss

Bitte beachte die Zeitangaben zu den letzten Talfahrten, um die Rückfahrt sicherzustellen. *Schrittweiser Aufbau des Schneespportgebietes. Bitte beachte die Kommunikation der aktuell geöffneten Bahn-Anlagen und Winterwanderwege. **Letzte Fahrt, um Anschluss an letzte Talfahrt Urdenfürggli sicherzustellen. ***Betrieb ab 7.12.24 soweit es die Verhältnisse zulassen.

Tourenvorschläge Schneeschuhwandern

Best. Family. Activities.



lenzerheide.swiss/bucketlist-familien





Arosa

Nachtskifahren

SnowNights in der neuen Alp Stätz und Nachtbus nach Chur für lange Partynächte.





Panoramakarte. Wandern.



lenzerheide

Gut zu wissen

Wir beraten dich gerne
Ferienregion Lenzerheide
T +41 81 385 57 00
info@lenzerheide.swiss
lenzerheide.swiss

Vier Regeln für unterwegs

- 1- Wildruhezonen und Wildschutzgebiete beachten
- 2- Im Wald auf Wegen und bezeichneten Routen bleiben
- 3- Waldbrände und schneefreie Flächen meiden
- 4- Hunde an der Leine führen, insbesondere im Wald

Informiere dich vor deiner nächsten Tour über Wildruhezonen & Wildschutzgebiete: www.respektiere-deine-grenzen.ch/karte



Tarife Bergbahnen

Winterwanderticket Arosa Lenzerheide

Ticket	Erwachsene (ab 27 Jahre)	Junge Erwachsene (18 – 26 Jahre)	Jugendliche (13 – 17 Jahre)	Kinder (6 – 12 Jahre)
1 Tag	56.00	48.00	37.00	19.00
2 Tage	82.00	70.00	54.00	28.00
3 Tage	108.00	92.00	73.00	35.00
4 Tage	127.00	108.00	85.00	42.00
5 Tage	148.00	127.00	101.00	50.00
6 Tage	165.00	140.00	111.00	54.00

Kurzfristige Preisanpassungen vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. MwSt. Ticketpreise exklusiv Bergbahnen Chur und Tschierschen.

Mehrtagestickets sind bis 21 Tage erhältlich. Die gelösten Tage müssen nacheinander genutzt werden. Ganz entspannt online buchen: Tages- und Mehrtagestickets sind im Onlineshop immer 6% günstiger.

Mein Wanderticket ist auch ein ÖV-Billet

In jedem gültigen Winterwanderticket ist der öffentliche Verkehr auf der Strecke Arosa – Chur – Lenzerheide – Tiefencastel (RhB 2. Klasse und Postauto) beim Winterwandern (Winterbekleidung) inklusive. arosalenzerheide.swiss/oev

Einzelfahrten für Winterwandern/Saisonkarte

Die Tarife für Einzel- und Retourfahrten auf den Winterwander-Transportanlagen sowie Informationen zur Saisonkarte findest du online. arosalenzerheide.swiss/tarife-winter

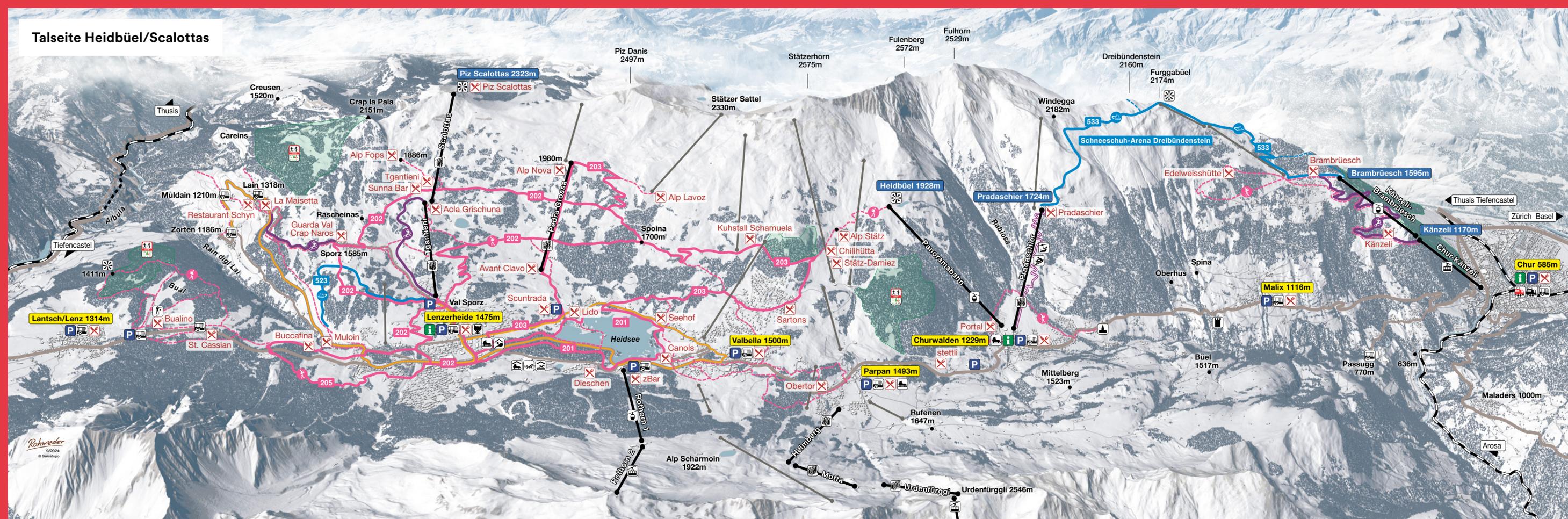


Find your **W.O.W**



lenzerheide

Talseite Heidbüel/Scalottas



- | | | | | | | |
|--------------|--|-------------------------------------|--------------------------|-----------|-------------------------------|-----------------------|
| Luftseilbahn | Anlagen ausschliesslich für Ski- und Snowboardfahrende | Heidi und Gigi Weg | Schienen-Rodelbahn | Parkplatz | Panorama Aussichtspunkt | Wellness |
| Gondelbahn | Winterwanderweg | Schneeschuhtrail | Wild- und Waldschutzzone | Sportbus | Roland Arena (Biathlon Arena) | Tennishalle |
| Sesselbahn | Tourenvorschläge Winterwandern | Tourenvorschläge Schneeschuhwandern | Restaurant, Bar | Postauto | Zipline | Eisbahn/Eissporthalle |
| | | Schlittelweg | Information | Eisenbahn | Hallenbad | Foxtrail Startpunkt |

Talseite Rothorn/Motta

